

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Prievaly 187, 906 34 Prievaly	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2023 do 19.03.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant / Večera	HM	ČN
Pondelok 13.03.2023 3662 / 4353 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s taveným. Čaj ovocný	90 40 250	3.007 2.045 1.005	Polievka zo zeleného hrášku Zemiaky roľnícke Kyslá uhorka Čaj ovocný Jogurt	250 413 100 250	5.135 13.067 24.001 1.005	Perník	40	
							Halušky s vajcom, červ.rep. čaj V2, chlieb, maslo	340 250 45/20	14.009
Utorok 14.03.2023 3771 / 4802 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Detský čaj čierny bez kofeí.	90 40 250	3.007 2.021 1.003	Polievka zeleninová s haluškami Tatranská zmes Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100%	250 187 185 250	5.122 7.042 17.001 1.028	Ovocie	200	
							Polievka gulášová , chlieb, čaj V2-rohlík, syr	250 90/250 45/20	5.026
Streda 15.03.2023 5730 / 7493 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj bazový	90 40 250	3.007 2.034 1.011	Polievka šošovicová s mäsom a zelení. Lievanec s džemom Ovocie Mlieko vanilkové DIA-kur.na zelenine, ryža	265 330 200 250 165/190	5.095 15.021 1.020	Puding	150	
							Bravčová krkovička pečená Zemiakové pyré, čalamáda, . V2-chlieb, paštéta	151 295 45/20	7.009 17.019
Štvrtok 16.03.2023 5655 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb, maslo, redkovka Čaj ovocný s medom	90/40 250	21.018 1.008	Polievka brokolicová Bratislavské rizoto Šalát srbský Voda s pomarančovou šťavou	250 413 110 250	5.005 7.001 24.035 1.031	Ovocie	200	
							Zapekané rezance s mako. lekvarom, čaj DIA-rezance s tvarohom	330 250 330	15.051
Piatok 17.03.2023 4117 / 5207 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Čaj lipový	90 40 250	3.007 2.053 1.005	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Stolová voda	250 69 150 150 250	5.027 6.052 19.003 17.005 1.023	V2-pletenka, maslo čaj	45/20 33	
							Granadiersky pochod, uhork. čaj V2-rohlík, paštéta	350 250 45/20	14.005
Sobota 18.03.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Cesnakový uzol, čaj	100					Ovocie	200	
							V2- chlieb, maslo	45/20	
Nedeľa 19.03.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Makovka guľatá, kakao DIA-chlieb, maslo	90/250 0/40					Perník	40	
							Chlieb, paštéta, paradajka, č. jablko V2- jogurt	90/40/250 200 150	
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Dana Hološková			Hlavný kuchár : Lýdia Čavojská					

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeľé, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Prievaly 187, 906 34 Prievaly	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2023 do 19.03.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Raňajky / Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant / Večera	Alergény
Pondelok 13.03.2023 3662 / 4353 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s taveným. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Zemiaky roľnícke Kyslá uhorka Čaj ovocný Jogurt	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko	Perník	
					Halušky s vajcom, červ.rep. čaj V2,chlieb,maslo	Obilniny,Vajcia
Utorok 14.03.2023 3771 / 4802 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zeleninová s haluškami Tatranská zmes Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100%	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Ovocie	
					Polievka gulášová , chlieb,čaj V2-rohlík,syr	Obilniny
Streda 15.03.2023 5730 / 7493 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj bazový	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šošovicová s mäsom a zel. Lievance s džemom Ovocie Mlieko vanilkové DIA-kur.na zelenine, ryža	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Puding	
					Bravčová krkovička pečená Zemiakové pyrė,čalamáda,. V2-chlieb,paštėta	Mlieko
Štvrtok 16.03.2023 5655 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb,maslo,redkovka Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko	Polievka brokolicová Bratislavské rizoto Šalát srbský Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny	Ovocie	
					Zapekané rezance s mako. lekvarom, čaj DIA-rezance s tvarohom	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Piatok 17.03.2023 4117 / 5207 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Čaj lipový	Obilniny Mlieko	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Stolová voda	Zelér Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	V2-pletienka,maslo paradajka	
					Granadiersky pochod,uhork. čaj V2-rohlík,paštėta	Obilniny
Sobota 18.03.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Cesnakový uzol,čaj				Ovocie	
					V2- chlieb,maslo	
Nedeľa 19.03.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Makovka guľatá, kakao DIA-chlieb,maslo				Perník	
					Chlieb,paštėta,paradajka,č. jablko V2- jogurt	
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Dana Hološková			Hlavný kuchár : Lýdia Čavojská		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.