

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Prievaly 187, 906 34 Prievaly	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2023 do 21.05.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant / Večera	HM	ČN
Pondelok 15.05.2023 4533 / 5888 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný	90 40 250	3.007 2.039 1.005	Polievka zemiaková s haluškami Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Červená repa Voda s citrónovou šťavou Jablká	180/200/250 160/230/330 100 150/200/250 200	5.127 14.046 1.030	Oplátka	35	
							Sekaná pečienka Zemiakové pyré II.,čalamád. V2- chlieb,maslo	127 295 45/20	13.052 17.020
Utorok 16.05.2023 3729 / 4690 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vaječná Detský čaj čierny bez kofeí.	90 40 250	3.007 2.061 1.004	Polievka fazuľová so zeleninou Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky varené Šalát hlávkový Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/250 74/82/132 120/150/250 30/60/80 150/200/250	5.017 7.046 17.042 24.003 1.028	Ovocie	200	
							Kapustnica s klobásou a hubami,chlieb,čaj V2-rohlík,syr	260 90 45/20	5.041
Streda 17.05.2023 5570 / 7109 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z kuracej pečene Čaj ovocný s medom a citrón.	90 40 250	3.007 2.065 1.013	Polievka minestrone Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko vanilkové Banány LD- rybie filé pečené,zemiaky	180/200/250 150/190/310 150/200/250 200 160/250	5.059 15.001 1.020	Jogurt	150	
							Kuracie prsia so syrovou o. Slovenská ryža,čaj V2- chlieb,paštéta	154 200 45/20	9.014 17.016
Štvrtok 18.05.2023 3778 / 4686 / 0 (kJ)	Pletenka,maslo Čaj bazový	90/40 250	21.018 1.005	Polievka paradajková Gemerská roláda Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	180/200/250 64/90/144 130/195/295 50/75/100 200/200/250	5.065 6.003 17.020 24.045 1.023	Oplátka	35	
							Halušky s vajcom,uhorka,č. V2- chlieb,maslo	340 45/20	14.009
Piatok 19.05.2023 3061 / 5536 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný	90 40 250	3.007 2.046 1.005	Polievka zeleninová Kurací paprikáš Cestoviny Voda s pomarančovou šťavou	180/200/250 116/142/192 120/140/185 150/200/250	5.122 9.004 17.001 1.031	Ovocie	200	
							Karfiol vyprážaný * Zemiaky varené II.,čaj V2-pletienka,maslo	200 250 45/20	14.012 17.035
Sobota 20.05.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Tvarohová šatôčka, čaj DIA-celozrnná kocka	90/250					Oplátka	35	
							V2-chlieb,maslo	45/20	
Nedeľa 21.05.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočka s maslom,mlieko DIA-chlieb,maslo	150/40					Ovocie	200	
							Chlieb,paštéta, paradajka,č. jablko V2-jogurt	90/40 200 150	
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Dana Hološková			Hlavný kuchár : Lýdia Čavojská					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Prievaly 187, 906 34 Prievaly	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2023 do 21.05.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Raňajky / Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant / Večera	Alergény
Pondelok 15.05.2023 4533 / 5888 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zemiaková s haluškami Zeleninové rizoto so strúhaným syr. Červená repa Voda s citrónovou šťavou Jablko	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Oplátka	
					Sekaná pečienka Zemiakové pyré II.,čalamád. V2- chlieb,maslo	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
Utorok 16.05.2023 3729 / 4690 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka fazuľová so zeleninou Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky varené Šalát hlávkový Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko,Zelér Horčica,	Ovocie	
					Kapustnica s klobásou a hubami,chlieb,čaj V2-rohlík,syr	Obilniny,Mlieko
Streda 17.05.2023 5570 / 7109 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z kuracej pečene Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica,	Polievka minestrone Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko vanilkové Banány LD- rybie filé pečené,zemiaky	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Jogurt	
					Kuracie prsia so syrovou o. Slovenská ryža,čaj V2- chlieb,paštéta	Mlieko Obilniny
Štvrtok 18.05.2023 3778 / 4686 / 0 (kJ)	Pletenka,maslo Čaj bazový	Obilniny,Mlieko	Polievka paradajková Gemerská roláda Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Oplátka	
					Halušky s vajcom,uhorka,č. V2- chlieb,maslo	Obilniny,Vajcia
Piatok 19.05.2023 3061 / 5536 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Kurací paprikáš Cestoviny Voda s pomarančovou šťavou	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Ovocie	
					Karfiol vyprážaný * Zemiaky varené II.,čaj V2-pletenka,maslo	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Sobota 20.05.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Tvarohová šatôčka, čaj DIA-celozrnná kocka				Oplátka	
					V2-chlieb,maslo	
Nedeľa 21.05.2023 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočka s maslom,mlieko DIA-chlieb,maslo				Ovocie	
					Chlieb,paštéta, paradajka,č. jablko V2-jogurt	
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Dana Hološková			Hlavný kuchár : Lýdia Čavojská		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.