



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

28.07.2025 - 03.08.2025

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	28.7.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Ovocné pyré	Polievka	Francúzska	Croissant	Rizoto s kuracím mäsom, čalamáda	Chlieb, maslo, salám
				Hlavné jedlo	Grilovaný encián, Varené zemiaky, dressing			
UTOROK	29.7.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Termix	Polievka	Lusková kyslá	Oplátka	Tvarohové slíže	Rohlík, syr
				Hlavné jedlo	Pikantný bravčový plátok na paprike, ryža, šalát			
STREDA	30.7.2025	Rohlík, jogurt, čaj	Croissant	Polievka	Kapustová, chlieb	Puding	Granatiersky pochod, kyslá uhorka	Chlieb, nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Parížske kuracie plátky, zemiaková kaša, uhorka			
ŠTVRTOK	31.7.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Ovocné pyré	Polievka	Zeleninová	Perník	Špenátové cestoviny so syrovou omáčkou	Chlieb, maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Restovaná kuracia pečeň, zemiaková placka, kyslá obloha			
PIATOK	1.8.2025	Lupáčik, čaj DIA - chlieb, maslo, plátkový syr	Oplátka	Polievka	Šampiňonová	Ovocie	Čína, ryža /3xzemiaky/	Chlieb, maslo, salám
				Hlavné jedlo	Šišky s džemom /dia- kurací karbonátok, zemiakový šalát- nie majonézový/			
SOBOTA	2.8.2025	Chlieb, maslo, šunka, čaj	Croissant	Polievka	Pórková	Puding	Karfiól zapečený, so zemiakmi, syrom a vajcom	Chlieb, nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Zemiakový prívarok, br. Kocky na paprike, chlieb			
NEDEĽA	3.8.2025	Vianočka, kakao DIA - chlieb, maslo, džem	Termix	Polievka	Vývar	Oplátka	Treska, sendvič	Chlieb, maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Gordon Blue, pečené zemiaky, tatárska omáčka			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____