



## Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

### JEDÁLNY LÍSTOK

29.09.2025 -05.10.2025

|          | DÁTUM     | RAŇAJKY                                               | DESIATA     | OBED         |                                                    | OLOVRANT  | VEČERA                               | DRUHÁ VEČERA               |
|----------|-----------|-------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|----------------------------|
| PONDELOK | 29.9.2025 | Chlieb,nátierka,čaj                                   | Croissant   | Polievka     | Zeleninová                                         | Termix    | Tvarohové slíže                      | Chlieb,maslo, plátkový syr |
|          |           |                                                       |             | Hlavné jedlo | Bravčový plátok na cibuli a cesnaku, ryža, šalát   |           |                                      |                            |
| UTOROK   | 30.9.2025 | Osie hniezdo,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem             | Ovocné pyré | Polievka     | Cesnaková                                          | Oplátka   | Zeleninové rizoto, syr, červená repa | Rohlík,paštéta             |
|          |           |                                                       |             | Hlavné jedlo | Moravský vrabec, dusená kapusta, knedľa            |           |                                      |                            |
| STREDA   | 1.10.2025 | Cesnakový pletenec,čaj                                | Puding      | Polievka     | Hokaido                                            | Ovocie    | Bryndzové halušky                    | Chlieb,maslo, paradajka    |
|          |           |                                                       |             | Hlavné jedlo | Parížske kuracie plátky, zemiaková kaša, uhorka    |           |                                      |                            |
| ŠTVRTOK  | 2.10.2025 | Jogurt,rohlík,čaj                                     | Oplátka     | Polievka     | Pórová                                             | Croissant | Karfiól a la mozoček, chlieb         | Rohlík,paštéta             |
|          |           |                                                       |             | Hlavné jedlo | Bravčové na hrášku, ryža, červená repa             |           |                                      |                            |
| PIATOK   | 3.10.2025 | Chlieb,nátierka,čaj                                   | Perník      | Polievka     | Šampiňónová                                        | Ovocie    | Rybací karbonátok, zemiaky, šalát    | Chlieb,maslo,šunka         |
|          |           |                                                       |             | Hlavné jedlo | Šišky s džemom / DIA - Špenát, volské oko, zemiaky |           |                                      |                            |
| SOBOTA   | 4.10.2025 | Pagáč oškvarkový,čaj                                  | Termix      | Polievka     | Paradajková                                        | Oplátka   | Granatiersky pochod, čalamáda        | Chlieb,nátierkové maslo    |
|          |           |                                                       |             | Hlavné jedlo | Vyprážané kuracie stehno, zemiaky, červená repa    |           |                                      |                            |
| NEDEĽA   | 5.10.2025 | Trstínsky koláč orechový,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem | Oplátka     | Polievka     | Vývar                                              | Perník    | Treska,sendvič                       | Chlieb,maslo, saláma       |
|          |           |                                                       |             | Hlavné jedlo | Segedínsky guláš, knedľa                           |           |                                      |                            |

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. \_\_\_\_\_