



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

13.10.2025 -19.10.2025

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	13.10.2025	Jogurt, rohlík, čaj	Perník	Polievka	Francúzska	Oplátka	Kuracie rizoto, uhorka	Chlieb, maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Hubový paprikáš, halušky			
UTOROK	14.10.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Termix	Polievka	Zapražená s haluškami	Ovocné pyré	Zapekané cestoviny so syrom a vajíčkom	Rohlík, syr
				Hlavné jedlo	Cesnakový rezeň, zemiaky, šalát			
STREDA	15.10.2025	Cesnakový pletenec, čaj	Oplátka	Polievka	Frankfurtská	Croissant	Karfiól zapečený, so zemiakmi, syrom a vajcom	Chlieb, nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Maďarský guláš, hnedľa			
ŠTVRTOK	16.10.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Jogurt	Polievka	Zeleninová	Oplátka	Halušky so špenátovo-syrovou omáčkou	Rohlík, paštéta
				Hlavné jedlo	Zemiakové gule plnené údeným, dusená kyslá kapusta			
PIATOK	17.10.2025	Chlieb, maslo, šunka, čaj	Croissant	Polievka	Šampiňónová	Ovocie	Čevapčiči, varené zemiaky, cibuľa, horčica	Chlieb, maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Slíže s makom a lekvárom			
SOBOTA	18.10.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Oplátka	Polievka	Hrstková	Termix	Bratislavské rizoto, syr	Chlieb, maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Živánska			
NEDEĽA	19.10.2025	Vianočka, maslo, kakao DIA-chlieb, maslo, džem	Ovocné pyré	Polievka	Vývar	Ovocie	Chlieb, párky, horčica	Chlieb, paštéta
				Hlavné jedlo	Černohorský rezeň, zemiaky, tatarka			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____