



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

20.10.2025 -26.10.2025

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	20.10.2025	Chlieb,nátierka, čaj	Oplátka	Polievka	Cesnaková	Perník	Bryndzové pirohy	Chlieb, maslo,šunka
				Hlavné jedlo	Kuracie kúsky na hrášku, ryža, šalát /3xzemiaky/			
UTOROK	21.10.2025	Jogurt, rohlík, čaj	Perník	Polievka	Čínska ostrokyslá	Ovocie	Kapustové fľačky na sladko	Chlieb, paštéta
				Hlavné jedlo	Zeleninový karbonátok, zemiaky, šalát			
STREDA	22.10.2025	Chlieb, maslo, saláma, čaj	Puding	Polievka	Zemiaková kyslá	Oplátka	Bravčové rizoto, uhorka	Rohlík, syr
				Hlavné jedlo	Námornícke mäso, zemiaky			
ŠTVRTOK	23.10.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Croissant	Polievka	Zeleninová	Termix	Granatiersky pochod, uhorka	Chlieb, maslo,saláma
				Hlavné jedlo	Bratislavské pliecko, knedľa			
PIATOK	24.10.2025	Oškvarkový pagáč, čaj	Oplátka	Polievka	Hrášková	Ovocie	Bravčové srbské, ryža	Chlieb, nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Dukátové buchtičky / DIA Špenát, varené zemiaky, volské oko			
SOBOTA	25.10.2025	Chlieb, paštéta, čaj	Ovocné pyré	Polievka	Pórová	Oplátka	Rezance s opraženou krupicou, ovocný kompót	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Pečená plnená fašírková roláda, zemiaky, šalát			
NEDEĽA	26.10.2025	Hrebeň makový, mlieko, DIA-chlieb, maslo, džem	Termix	Polievka	Vývar	Ovocné pyré	Chlieb, masť, cibuľa	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Vyprážané kuracie stehno, zemiaková kaša, repa			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____