



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

17.11.2025 - 23.11.2025

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	17.11.2025	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Termix	Polievka	Zelerová krémová	Ovocie	Krupicové rezance (opražená krupica, maslo), kompót	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Pečené bravčové pliecko, zemiaky, červená repa			
UTOROK	18.11.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Špenátová	Termix	Zapečená cestovina so syrom a vajíčkom	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Hovädzie na kocky s hráškom, ryža, šalát /3xzemiaky/			
STREDA	19.11.2025	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Rajčinová	Ovocné pyré	Smotanové posúchy s opraženou cibuľkou a slaninou	Chlieb,maslo,šunka
				Hlavné jedlo	Mletý rezeň so syrom, zemiakové pyré, šalát			
ŠTVRTOK	20.11.2025	Oškvarkový pagáč,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Brokolicová	Oplátka	Zeleninové rizoto, čalamáda	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Malé zemiakové placky, kuchárova diabolská panvička, šalát z kyslej kapusty			
PIATOK	21.11.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Perník	Polievka	Držková	Ovocie	Bravčové na pórku, ryža, červená repa / 3xzemiaky/	Chlieb,maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Parené buchty / DIA - Aljašská treska na masle, zemiaky			
SOBOTA	22.11.2025	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Puding	Polievka	Kelová	Croissant	Makové šúľance	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Kurací stroganov, cestoviny			
NEDEĽA	23.11.2025	Koláč makový,kakao Dia-chlieb,maslo,džem	Oplátka	Polievka	Vývar	Ovocie	Chlieb,tlačenka,cibuľa	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Belohorský rezeň, zemiakový šalát			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____