



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

01.12.25 - 07.12.2025

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	1.12.2025	Chlieb,maslo,šunka,čaj	Oplátka	Polievka	Šošovicová kyslá	Termix	Rezance s makom	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kuracie na pórku, ryža, šalát /3xzemiaky/			
UTOROK	2.12.2025	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Mrkvovo-hrášková	Ovocie	Vajcové halušky, uhorka	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Trhané mäso, zemiaky, dressing			
STREDA	3.12.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Termix	Polievka	Hrástková	Oplátka	Strapačky	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Parížsky plátok s ananásom a syrom, ryža /3xzemiaky/			
ŠTVRTOK	4.12.2025	Cesnakový pletenec,čaj	Oplátka	Polievka	Francúzska	Ovocie	Chleby vo vajci s cibulkou na kolieska	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Chrenová omáčka, varené mäso, knedľa			
PIATOK	5.12.2025	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Puding	Polievka	Rajčinová	Croissant	Hovädzie znojenské, cestoviny	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Dukátové buchtičky / DIA - Vyprážana aljašská treska, zemiakový šalát			
SOBOTA	6.12.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Perník	Polievka	Špenátová	Oplátka	Zemiaky na štvrtky, dressing	Chlieb,maslo,šunka
				Hlavné jedlo	Karé na rasci, ryža, šalát /3xzemiaky/			
NEDEĽA	7.12.2025	Bábätko,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Ovocné pyré	Polievka	Vývar	Ovocie	Chlieb,párky,horčica	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Španielsky vtáčik, ryža /3xzemiaky/			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____