



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

22.12.2025 - 28.12.2025

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	22.12.2025	Jogurt, rohlík, čaj	Croissant	Polievka	Mrkvová	Ovocie	Tvarohové rezance	Chlieb, maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Hovädzí guláš, knedľa			
UTOROK	23.12.2025	Chlieb, maslo, saláma, čaj	Termix	Polievka	Karfiólová jarná	Oplátka	Zemiaky na štvrtky, dressing	Rohlík, syr
				Hlavné jedlo	Rozstrelený vrabec, ryža /3x zemiaky/			
STREDA	24.12.2025	Chlieb, sardinková nátierka, čaj	Ovocné pyré	Polievka	Kapustnica bez mäsa	Croissant	Vyprážané rybie filé, zemiakový šalát /3x zem. pyré/	Chlieb, maslo, džem
				Hlavné jedlo	Makové šúľance			
ŠTVRTOK	25.12.2025	Vianočka s maslom, kakao DIA-chlieb, maslo, džem	Oplátka	Polievka	Vývar	Ovocie	Žemlovka s tvarohom	Chlieb, nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Krkovička na kyslej kapuste, varené zemiaky			
PIATOK	26.12.2025	Chlieb, nátierka, čaj	Perník	Polievka	Kelová	Ovocné pyré	Jaternica, chlieb, kyslá uhorka	Chlieb, maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Pečené kuracie stehno, ryža, kompót			
SOBOTA	27.12.2025	Cesnakový pletenec, čaj	Puding	Polievka	Francúzska	Oplátka	Zeleninové rizoto, strúhaný syr	Rohlík, syr
				Hlavné jedlo	Kôprová omáčka, volské oko, chlieb			
NEDEĽA	28.12.2025	Hrebeň makový, mlieko DIA-chlieb, paštéta	Oplátka	Polievka	Gulášová	Termix	Chlieb s masťou a cibuľou	Chlieb, nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Obrátený bravčový rezeň, zemiakové pyré, čalamáda			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____