



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

29.12.25 - 04.01.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	29.12.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Croissant	Polievka	Zeleninová	Ovocné pyré	Rezance s opraženou strúhankou, kompót	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Kuracie na zelenine, ryža, šalát /3xzemiaky/			
UTOROK	30.12.2025	Oškvarkový pagáč,čaj	Termix	Polievka	Cesnaková	Oplátka	Granatiersky pochod, uhorka	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Mäsové guľky, paradajková omáčka, knedľa			
STREDA	31.12.2025	Chlieb,paštéta,čaj	Oplátka	Polievka	Kapustnica s klobásou	Croissant	Chlebičky	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Údená rolka, zemiaky na cibulke			
ŠTVRTOK	1.1.2026	Koláč orechový,čaj DIA-chlieb,maslo,džem	Ovocné pyré	Polievka	Vývar	Oplátka	Jablková štrúdľa	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Bravčový gordon bleu, pečené zemiaky, dressing			
PIATOK	2.1.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Oplátka	Polievka	Šošovicová	Ovocie	Špenát, volské oko, varené zemiaky	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Hovädzie na hrášku, tarhoňa			
SOBOTA	3.1.2026	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Puding	Polievka	Paradajková	Ovocné pyré	Slíže s kakaom a cukrom / DIA - xylitol	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Opražená sekaná, varené zemiaky			
NEDEĽA	4.1.2026	Závin makový,mlieko Dia-chlieb,paštéta	Perník	Polievka	Vývar	Oplátka	Chlieb,párky,horčica	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Hovädzí guláš, knedľa			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____