



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

05.01.26 - 11.01.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	5.1.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Karfiólová	Ovocie	Vajíčkové halušky, uhorka	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Čína, ryža /3xzemiaci/			
UTOROK	6.1.2025	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Frankfurtská	Termix	Špagety carbonare	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Čevabčiči, zemiaky, cibuľa, horčica			
STREDA	7.1.2025	Chlieb,saláma,čaj	Termix	Polievka	Lúsková	Oplátka	Hubové rizoto, uhorka	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Kuracia pečeň na cibuli, ryža, uhorka /3xzemiaci/			
ŠTVRTOK	8.1.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Gulášová	Ovocné pyré	Tvarohové guľky, strúhanka na masle	Chlieb,maslo,plátkov ý syr
				Hlavné jedlo	Francúzske zemiaky, uhorka			
PIATOK	9.1.2025	Cesnakový pletenec,čaj	Puding	Polievka	Hrášková	Ovocie	Bravčové soté, pyré	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Šišky s džemom			
SOBOTA	10.1.2025	Chlieb,nátierka,čaj	Perník	Polievka	Minestrone	Oplátka	Karfiól á la mozoček	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kuracie kúsky v sezame, ryža, šalát /3xzemiaci/			
NEDEĽA	11.1.2025	Závin makový,mlieko DIA-chlieb,maslo	Ovocné pyré	Polievka	Vývar	Croissant	Treska,sendvič	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Pečené kuracie stehno, ryža, kompót /3xzemiaci/			

Schválila: Bc. Gabriela Uhrinková, DiS. _____