



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

12.01.26 - 18.01.2026

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	12.1.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Pórová s drobením	Ovocie	Zapečená cestovina s brokolicou a syrom	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Bravčové na hubách, ryža, šalát /3xzemiaky/			
UTOROK	13.1.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Termix	Polievka	Rajčinová s cestovinou	Oplátka	Granatiersky pochod, uhorka	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Bratislavské pliecko, knedľa			
STREDA	14.1.2026	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Croissant	Polievka	Francúzska	Ovocné pyré	Makové rezance	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Bravčové kocky na 4 druhoch korenia, ryža, čalamáda /3xzemiaky/			
ŠTVRTOK	15.1.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Perník	Polievka	Cesnaková	Jogurt	Smotanové posúchy	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kuracia rolka so syrom, šunkou a kápiou, zem. kaša, šalát			
PIATOK	16.1.2026	Pagáč oškvarkový,čaj	Oplátka	Polievka	Mrkvová s cestovinou	Ovocie	Kuracie na bylinkovom masle, ryža, uhorka /3xzemiaky/	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Dukátové buchtičky, DIA - Volské oko, špenát, var.zemiaky			
SOBOTA	17.1.2026	Chlieb,maslo,šunka,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Šampiónová	Croissant	Zemiaky na 1/4, dressing	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Hovädzie na leči, tarhoňa			
NEDEĽA	18.1.2026	Hrebeň,lekvárový, kakao DIA-chlieb,maslo,džem	Puding	Polievka	Vývar	Perník	Chlieb,tlačenka,cibuľa	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Bravčový plátok so slaninkou, dusenou cibuľkou a syrom, varené zemiaky, šalát			