



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

19.01.26 - 25.01.2026

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	19.1.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Čínska ostrokyslá	Ovocie	Ovocný kysnutý koláč	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Vyprážaná fašírka, zemiakový šalát			
UTOROK	20.1.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Frankfurtská	Oplátka	Rybie filé, zemiakové pyré, červená repa	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Špagety s mletým mäsom a syrom			
STREDA	21.1.2026	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Termix	Polievka	Hrachová	Ovocie	Kapustové fliačky	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Trhané mäso, hranolky, dressing			
ŠTVRTOK	22.1.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Zeleninová	Puding	Zeleninové rizoto, syr	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Kuracie na paprike, halušky			
PIATOK	23.1.2026	Cesnakový pletenec,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Brokolicová	Ovocie	Čína, ryža /3xzemiaky/	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Žemlovka, DIA - Xylitol			
SOBOTA	24.1.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Puding	Polievka	Hokaido	Croissant	Lečo, chlieb	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Pečené kura, ryža, kompót /3xzemiaky/			
NEDEĽA	25.1.2026	Osie hniezdo pudingové,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Perník	Polievka	Vývar	Ovocné pyré	Chlieb,párky,horčica	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Černohorský, varené zemiaky, tatárska			