



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

26.01.26 - 01.02.2026

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	26.1.2026	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Termix	Polievka	Karfiólová	Ovocie	Škoricové osie hniezda	Chlieb,maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Bravčové srbské, ryža (3xzemiaky)			
UTOROK	27.1.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Oplátka	Polievka	Gulášová	Ovocné pyré	Zapekané zemiaky so syrom a brokolicou	Chlieb, nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Kurací plátok so syrovou omáčkou, cestovina			
STREDA	28.1.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Demikát	Oplátka	Kuracie kung-pao, ryža /3xzemiaky/	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Bryndzové halušky so slaninkou			
ŠTVRTOK	29.1.2026	Oškvarkový pagáč,čaj	Croissant	Polievka	Zeleninová s drobením	Jogurt	Bratislavské rizoto	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Paradajková kapusta, chlieb, fašírka			
PIATOK	30.1.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Puding	Polievka	Hrášková krémová	Croissant	Vyprážaná sekaná, varené zemiaky, tatarská	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Palacinky s džemom a ovocím			
SOBOTA	31.1.2026	Koláč orechový,čaj DIA- cesnakový pletenec	Oplátka	Polievka	Špenátová s opekanou žemlou	Perník	Karfiól á la mozoček, chlieb	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Mexický guláš, cestoviny			
NEDEĽA	1.2.2026	Vianočka s maslom,kakao DIA- chlieb,maslo,džem	Perník	Polievka	Vývar	Oplátka	Treska,sendvič	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Havädzie ragú, brusnicovou omáčkou, knedľa			