



## Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

### JEDÁLNY LÍSTOK

9.2.2026 - 15.2.2026

|          | DÁTUM     | RAŇAJKY                                    | DESIATA     | OBED         |                                           | OLOVRANT    | VEČERA                                         | DRUHÁ VEČERA               |
|----------|-----------|--------------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|----------------------------|
| PONDELOK | 9.2.2026  | Chlieb,nátierka,čaj                        | Oplátka     | Polievka     | Šošovicová                                | Jogurt      | Bratislavské rizoto                            | Chlieb,maslo, kaleráb      |
|          |           |                                            |             | Hlavné jedlo | Kuracie na pórku, ryža, šalát /3xzemiaky/ |             |                                                |                            |
| UTOROK   | 10.2.2026 | Chlieb,maslo,šunka, čaj                    | Termix      | Polievka     | Hrástková, chlieb                         | Oplátka     | Ovocné guľky s opraženou strúhankou            | Rohlík,syr                 |
|          |           |                                            |             | Hlavné jedlo | Hrابتé mäso, zemiaky, červená repa        |             |                                                |                            |
| STREDA   | 11.2.2026 | Jogurt,rohlík,čaj                          | Croissant   | Polievka     | Zemiaková na paprike                      | Ovocné pyré | Zapekané zemiaky so syrom, vajcom a smotanou   | Chlieb,nátierkové maslo    |
|          |           |                                            |             | Hlavné jedlo | Bravčové na cesnaku, tarhoňa, šalát       |             |                                                |                            |
| ŠTVRTOK  | 12.2.2026 | Chlieb,nátierka,čaj                        | Ovocné pyré | Polievka     | Zerová krémová                            | Termix      | Zeleninové rizoto, červená repa                | Chlieb,maslo, plátkový syr |
|          |           |                                            |             | Hlavné jedlo | Kôprová omáčka, varené mäso, knedľa       |             |                                                |                            |
| PIATOK   | 13.2.2026 | Oškvarkový pagáč,čaj                       | Oplátka     | Polievka     | Držková                                   | Croissant   | Bravčové kocky prírodné, zemiakové pyré, šalát | Chlieb,paštéta             |
|          |           |                                            |             | Hlavné jedlo | Palacinky s džemom / DIA džem             |             |                                                |                            |
| SOBOTA   | 14.2.2026 | Chlieb,maslo,saláma, čaj                   | Puding      | Polievka     | Zeleninová s haluškami                    | Oplátka     | Vajcové halušky, uhorka                        | Chlieb,nátierkové maslo    |
|          |           |                                            |             | Hlavné jedlo | Mäsové guľky, paradajková omáčka, knedľa  |             |                                                |                            |
| NEDEĽA   | 15.2.2026 | Vianočka,maslo,kakaoDI A-chlieb,maslo,džem | Oplátka     | Polievka     | Vývar                                     | Ovocie      | Chlieb,párky, horčica                          | Chlieb,maslo, paradajka    |
|          |           |                                            |             | Hlavné jedlo | Pečená krkovička, zemiaková kaša, uhorka  |             |                                                |                            |