



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

16.03.2026 - 22.03.2026

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	16.3.2026	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Oplátka	Polievka	Kapustová	Ovocie	Pizza na plechu	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Chilli con carne, ryža /3xzemiaky/			
UTOROK	17.3.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Špenátová	Oplátka	Kapustové fliacky	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Mletý rezeň so syrom, zemiakový šalát			
STREDA	18.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Termix	Polievka	Hrachová s párkom	Ovocné pyré	Šúľance s makom /DIA - xylitol/	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Kuracie na šampiňónoch, ryža, uhorka /3xzemiaky/			
ŠTVRTOK	19.3.2026	Cesnakový pletenec,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Frankfurtská	Ovocie	Zeleninové rizoto, syr, červená repa	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Segedínsky guláš, knedľa			
PIATOK	20.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Rajčinová	Jogurt	Kotlíkový guláš, chlieb	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Zapekané palacinky s pudingom / DIA - Rybací karbonátok, zemiakový šalát			
SOBOTA	21.3.2026	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Puding	Polievka	Karfiólová	Oplátka	Pečené zemiaky na štvrtky, cesnakový dressing	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Pečená fašírka, varené zemiaky, zeleninový šalát			
NEDEĽA	22.3.2026	Závin orechový,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Perník	Polievka	Vývar	Croissant	Treska,chlieb celozrnný	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Rozstrelený vrabec, ryža, šalát /3xzemiaky/			