



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

02.03.2026 - 08.03.2026

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	2.3.2026	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Termix	Polievka	Hokaido	Oplátka	Lokše s makom	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Bravčové na leče, zemiaky			
UTOROK	3.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Francúzska	Ovocie	Čínske rezance s kuracím mäsom	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Vyprázaná cuketa, zemiaky, tatarka			
STREDA	4.3.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Boršč	Croissant	Granatiersky pochod	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Námornícke mäso, tarhoňa /3zemiaky/			
ŠTVRTOK	5.3.2026	Cesnskový pletenec,čaj	Croissant	Polievka	Zeleninová	Ovocie	Cestoviny s opraženou strúhankou, kompót	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Pečená fašírka, zemiakový šalát			
PIATOK	6.3.2026	Koláč orechový,čaj DIA-chlieb,maslo,saláma	Puding	Polievka	Karfiólová	Oplátka	Karfiól á la mozoček	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Šišky s džemom			
SOBOTA	7.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Šošovicová	Ovocné pyré	Zeleninové rizoto, syr, červená repa	Rohlík,paštéta
				Hlavné jedlo	Restovaná kuracia pečeň, zemiakové pyré, uhorka			
NEDEĽA	8.3.2026	Hrebeň lekvárový,mlieko DIA- chlieb,maslo,džem	Perník	Polievka	Vývar	Ovocie	Chlieb,párky, horčica	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Kurací rezeň, zemiakové pyré, mrkvovo-ananásový šalát			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____