



## Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

### JEDÁLNY LÍSTOK

09.03.2026 - 15.03.2026

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	9.3.2026	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Termix	Polievka	Mrkvová s drobením	Ovocie	Pečené buchty	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Plodivské mäso, tarhoňa, šalát /3xzemiaky/			
UTOROK	10.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Rascová s vajcom	Jogurt	Hubové rizoto, repa	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Pečená fašírka, zemiakové pyré, červená repa			
STREDA	11.3.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Kulajda	Ovocné pyré	Rezance s opraženou krupicou, kompót	Chlieb,maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Paradajková omáčka, varené mäso, knedľa			
ŠTVRTOK	12.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Gulášová	Oplátka	Lečo s párkom, chlieb	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Hovädzie kocky na hrášku, ryža, šalát /3xzemiaky/			
PIATOK	13.3.2026	Pagáč oškvarkový,čaj	Oplátka	Polievka	Hrášková krémová	Termix	Bravčové po znojemsky, tarhoňa, šalát /3xzemiaky/	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Žemľovka			
SOBOTA	14.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Puding	Polievka	Pórová	Oplátka	Vajcové kolienka, uhorka	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Bravčová živánska na plechu			
NEDEĽA	15.3.2026	Vianočka s maslom,kakao DIA-chlieb,maslo,džem	Perník	Polievka	Vývar	Croissant	Chlieb,tlačenka,cibuľa	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Pečené kuracie stehno, ryža, kompót /3xzemiaky/			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. \_\_\_\_\_