



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

30.03.2026 - 05.04.2026

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	30.3.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Kelová	Croissant	Kurací plátok v horčico-medovej omáčke, ryža	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Vyprážený údený syr, zemiaky, tatarka			
UTOROK	31.3.2026	Cesnakový pletenec,čaj	Oplátka	Polievka	Brokolicová	Perník	Zapekaná cestovina so syrom a zeleninou	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Pečený bôčik, dusená kapusta, knedľa			
STREDA	1.4.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Croissant	Polievka	Francúzska	Ovocie	Lečo s párkom, chlieb	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kuracie stehno na zelenine, zemiaky			
ŠTVRTOK	2.4.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Termix	Polievka	Hrstková	Oplátka	Hovädzí stroganov, ryža, uhorka	Chlieb,maslo, saláma uhorka
				Hlavné jedlo	Špenát, volské oko, zemiaky			
PIATOK	3.4.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Rajčinová	Ovocie	Zeleninové rizoto	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Vyprážená aljašská treska, zemiakový šalát			
SOBOTA	4.4.2026	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Ovocné pyré	Polievka	Kapustová	Puding	Hrachová kaša, chlieb, klobáska	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Granatiersky pochod, uhorka			
NEDEĽA	5.4.2026	Vianočka s maslom,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Croissant	Polievka	Vývar	Ovocie	Varené údené mäso,varené vajíčko,chren,horčica, chlieb,	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Obrátený rezeň, ryža, šalát (3x zemiaky)			