



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

23.03.2026 - 29.03.2026

| | DÁTUM | RAŇAJKY | DESIATA | OBED | | OLOVRANT | VEČERA | DRUHÁ VEČERA |
|----------|-----------|---|-------------|--------------|---|-------------|--|-----------------------------|
| PONDELOK | 23.3.2026 | Jogurt, rohlík, čaj | Oplátka | Polievka | Fazuľová | Ovocné pyré | Rezance so strúhankou, horúce ovocie | Chlieb, maslo, kaleráb |
| | | | | Hlavné jedlo | Bravčové karé na hubách, ryža, šalát /3xzemiaky/ | | | |
| UTOROK | 24.3.2026 | Chlieb, nátierka, čaj | Ovocné pyré | Polievka | Francúzska | Croissant | Zeleninové rizoto | Rohlík, syr |
| | | | | Hlavné jedlo | Kelový prívarok, dusené hovädzie, chlieb | | | |
| STREDA | 25.3.2026 | Pagáč oškvarkový, čaj | Croissant | Polievka | Šošovicová | Puding | Špagety carbonara | Chlieb, nátierkové maslo |
| | | | | Hlavné jedlo | Kuracie kung-pao, ryža /3xzemiaky/ | | | |
| ŠTVRTOK | 26.3.2026 | Chlieb, nátierka, čaj | Termix | Polievka | Mrkvovo-hrášková | Oplátka | Zapekané cestoviny s baby mrkvičkou a fazuľovými lúskami | Chlieb, paštéta |
| | | | | Hlavné jedlo | Zemiakové knedle plnené údeným, dusená kyslá kapusta | | | |
| PIATOK | 27.3.2026 | Osie hniezdo pudingové, čaj chlieb, paštéta | Oplátka | Polievka | Šampiňónová krémová | Ovocné pyré | Bravčové srbské, tarhoňa /3xzemiaky/ | Chlieb, maslo, plátkový syr |
| | | | | Hlavné jedlo | Žemlovka / DIA - Vyprázaná aljašská treska, zemiakový šalát | | | |
| SOBOTA | 28.3.2026 | Chlieb, nátierka, čaj | Jogurt | Polievka | Boršč | Termix | Halušky s nivovou omáčkou | Rohlík, syr |
| | | | | Hlavné jedlo | Čevabčiči, zemiaky, horčica, cibuľa | | | |
| NEDEĽA | 29.3.2026 | Hrebeň makový, mlieko DIA-chlieb, maslo, džem | Perník | Polievka | Vývar | Oplátka | Chlieb s masťou a cibuľou | Chlieb, nátierkové maslo |
| | | | | Hlavné jedlo | Pečené kuracie stehno, ryža, kompót /3xzemiaky/ | | | |

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____