



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

06.07.26-12.07.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	6.7.2026	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Oplátka	Polievka	Cibuľačka	Ovocie	Osie hniezda	Chlieb,maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Kuracie na kari, ryža, šalát /3xzemiaky/			
UTOROK	7.7.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Mrkvová s drobením	Oplátka	Zeleninové rizoto	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Rajčinová kapusta, pečené pliecko, chlieb			
STREDA	8.7.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Croissant	Polievka	Kulajda	Puding	Lečo s párkom, chlieb	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Maďarský guláš, knedľa			
ŠTVRTOK	9.7.2026	Cesnakový pletenec,čaj	Termix	Polievka	Paradajková so syrom	Croissant	Špenátové cestoviny so syrovou omáčkou	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Čevabčiči, zemiaky, cibuľa			
PIATOK	10.7.2026	Koláč orechový,čaj DIA-chlieb,maslo,saláma	Oplátka	Polievka	Hrášková	Termix	Vyprážená aljašská treska, zemiakový šalát	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Ovocné guľky s makom / DIA - Bravčové na smotane, cestovina			
SOBOTA	11.7.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Puding	Polievka	Hokaido	Oplátka	Granatiersky pochod, uhorka	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Sekaná, zemiakový šalát			
NEDEĽA	12.7.2026	Vianočka s maslom,kakao DIA-chlieb,maslo,džem	Perník	Polievka	Vývar	Ovocné pyré	Chlieb,párky,horčica	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Kurací rezeň, zemiakové pyré, šalát			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____