



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

20.07.26 - 26.07.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	20.7.2026	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Croissant	Polievka	Fazuľová so zeleninou	Ovocie	Slepý guláš s párkom, chlieb	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Bravčové karé na hubách, ryža, šalát /3xzemiaky/			
UTOROK	21.7.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Brokolicová	Oplátka	Palacinky s džemom / DIA - diabetický džem	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Diabolské rezančeky, opekané zemiaky			
STREDA	22.7.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Mrkvovo-hrášková	Ovocie	Halušky s nivovou omáčkou	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Bravčové pečené, kyslá kapusta, knedľa			
ŠTVRTOK	23.7.2026	Hrebeň makový,čaj Dia- chlieb,maslo,plátkový syr	Termix	Polievka	Frankfurtská	Croissant	Zapekané cestoviny s baby mrkvičkou a fazuľovými lúskami	Chlieb,maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Španielsky vtáčik, ryža /3xzemiaky/			
PIATOK	24.7.2026	Cesnakový pletenec,čaj	Perník	Polievka	Karfiólová	Ovocné pyré	Bravčové srbské, zemiaková kaša	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Žemlovka / DIA - Šošovicový prívarok, klobása, chlieb			
SOBOTA	25.7.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Puding	Polievka	Francúzska	Oplátka	Granatiersky pochod, uhorka	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Mäsové guľky s paradajkovou omáčkou, knedľa			
NEDEĽA	26.7.2026	Osie hniezdo pudingové,mlieko DIA- chlieb,maslo,džem	Oplátka	Polievka	Vývar	Perník	Chlieb s masťou a cibuľou	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Kurací plátok so šunkou a syrom, ryža, šalát /3xzemiaky/			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____