



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

13.07.26 - 19.07.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	13.7.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Cesnaková	Croissant	Ovocné guľky s opraženou strúhankou	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Čína, ryža /3xzemiaky/			
UTOROK	14.7.2026	Pagáč oškvarkový,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Cícerová	Termix	Námornícke mäso, tarhoňa	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Zeleninový karbonátok, zemiaky, šalát			
STREDA	15.7.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Perník	Polievka	Hrstková	Oplátka	Vajcové halušky, hlávkový šalát	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Pečené kuracie stehno, ryža, kompót /3xzemiaky/			
ŠTVRTOK	16.7.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Zemiaková kyslá	Ovocie	Špagety carbonara	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Segedínsky guláš, knedľa			
PIATOK	17.7.2026	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Termix	Polievka	Karfiólová	Perník	Vyprážaná aljašská treska, zemiakový šalát	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Pečené buchty / DIA - Restovaná kuracia pečeň, varené zemiaky, uhorka			
SOBOTA	18.7.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Zeleninová s haluškami	Jogurt	Zemiaky na štvrtky, dressing	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Kelový prívarok, fašírka, chlieb			
NEDEĽA	19.7.2026	Vianočka s maslom,kakao DIA-chlieb,maslo,džem	Puding	Polievka	Vývar	Oplátka	Treska,chlieb	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Pečené mäso na cesnaku a cibuli, ryža, šalát /3xzemiaky/			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____