



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

10.08.26-16.08.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	10.8.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Croissant	Polievka	Brokolicová	Ovocie	Lečo s vajcom, chlieb	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kuracie na zelenine, ryža, šalát /3x zemiaky/			
UTOROK	11.8.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Ovocné pyré	Polievka	Hubová	Oplátka	Cestovinový šalát	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Vyprážaný kurací rezeň, zemiaky, uhorka			
STREDA	12.8.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Hokaido	Jogurt	Slivkové gule s makom DIA (xylitol/	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Maslový prírodný rezeň, ryža, šalát /3x zemiaky/			
ŠTVRTOK	13.8.2026	Hrebeň makový,čaj DIA-chlieb,maslo,plátkový syr	Termix	Polievka	Kapustová	Croissant	Zapekané cestoviny so zeleninou a syrom	Chlieb,paštéta
				Hlavné jedlo	Vyprážaná bravčová rolka plnená syrom, ryža, uhorka /3x zemiaky/			
PIATOK	14.8.2026	Oškvarkový pagáč,čaj	Perník	Polievka	Zeleninová	Ovocné pyré	Maďarské kocky, ryža, uhorka	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Tvarohové pirôžky s kyslou smotanou			
SOBOTA	15.8.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Puding	Polievka	Lúsková	Oplátka	Karfiol á la mozoček	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Vyprážaná aljašská treska, zemiakový šalát			
NEDEĽA	16.8.2026	Koláč orechový,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Oplátka	Polievka	Vývar	Perník	Chlieb,tlačenka,cibuľa	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Pečená fašírka, zemiakový šalát			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____