



Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

31.08.26-06.09.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	31.8.2026	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	Polievka	Hrášková	Croissant	Vajíčkové rezance, uhorkový šalát	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kuracie kúsky v sezame, ryža, šalát /4xzemiaky/			
UTOROK	1.9.2026	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Termix	Polievka	Zeleninová s mrveničkou	Ovocie	Špagety aglio et olio	Chlieb, maslo,paradajka
				Hlavné jedlo	Rajčinová kapusta, pečené pliecko, chlieb			
STREDA	2.9.2026	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	Polievka	Fazuľová	Oplátka	Zeleninové rizoto, červená repa strúhaná	Chlieb,maslo,šunka
				Hlavné jedlo	Vyprážaná cuketa, zemiaky, tatarka			
ŠTVRTOK	3.9.2026	Chlieb,nátierka.čaj	Ovocné pyré	Polievka	Lusková	Ovocie	Šúľance s makom / DIA - xylitol	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Bravčové soté, zemiakové pyré, kyslá obloha			
PIATOK	4.9.2026	Koláč orechový,čaj DIA- chlieb,maslo,saláma	Oplátka	Polievka	Rajčinová	Termix	Bravčové na cibuli, cestovina	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Tvaroh. guľky, strúhanka na masle / DIA - Šošovicový prívarok, klobása, chlieb			
SOBOTA	5.9.2026	Cesnakový pletenec,čaj	Puding	Polievka	Frankfurtská	Oplátka	Kysnuté pizzové koláče	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Čína, ryža			
NEDEĽA	6.9.2026	Vianočka s maslom,kakao DIA- chlieb,maslo,džem	Perník	Polievka	Vývar	Ovocné pyré	Chlieb,párky,horčica	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Pečená krkovička, dusená kapusta, knedľa			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____