

Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

05.10.26-11.10.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	**5.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Termix	**Polievka**	Špenátová	Ovocie	Kapustové fliačky	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Kuracie Kung Pao, ryža, /4x zemiaky/			
UTOROK	**6.10.2026**	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	**Polievka**	Zeleninová s drobeničkou	Oplátka	Obrátený rezeň, ryža, šalát	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Hrachová kaša, pečená klobása, chlieb			
STREDA	**7.10.2026**	Chlieb,maslo,saláma,čaj	Ovocné pyré	**Polievka**	Šošovicová s párkom	Croissant	Halušky s nivovou omáčkou	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kurací plátok so šunkou a syrom, ryža, kompót /4x zemiaky/			
ŠTVRTOK	**8.10.2026**	Oškvarkový pagáč,čaj	Jogurt	**Polievka**	Mrkvovo-hrášková	Ovocné pyré	Zeleninové rizoto, uhorka	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Bravčové soté, zemiaková kaša, kys.obloha			
PIATOK	**9.10.2026**	Hrebeň lekvárový,čaj DIA-chlieb,paštéta	Oplátka	**Polievka**	Karfiolová	Termix	Bravčové srbské, ryža	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Žemľovka /Dia - xylitol/			
SOBOTA	**10.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Perník	**Polievka**	Francúzska	Oplátka	Zemiaky na štvrťky, dressing	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Mäsové guľky, paradajková omáčka, knedľa			
NEDEĽA	**11.10.2026**	Závin orechový,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Puding	**Polievka**	Vývar	Ovocie	Chlieb s masťou a cibuľou	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Obrátený rezeň, zemiakové pyré, mrkvovo-jablkový šalát			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____