

Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

12.10.26-18.10.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	**12.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	**Polievka**	Brokolicová	Ovocné pyré	Ovocné guľky s opraženou strúhankou	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Košičký rezeň, ryža /4xzemiaky/			
UTOROK	**13.10.2026**	Cesnakový pletenec.čaj	Termix	**Polievka**	Boršč	Oplátka	Lečo s vajcom, chlieb	Chlieb,maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Zeleninový karbonátok, zemiaky, šalát			
STREDA	**14.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Croissant	**Polievka**	Hubová	Termix	Špagety carbonara	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Námornícke mäso, tarhoňa			
ŠTVRTOK	**15.10.2026**	Koláč orechový,čaj DIA-chlieb,maslo,saláma	Ovocné pyré	**Polievka**	Rajčinová	Croissant	Slepý guláš, chlieb	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Bravčové soté, malé zemiakové plavky, kyslá obloha			
PIATOK	**16.10.2026**	Jogurt,rohlík,čaj	Oplátka	**Polievka**	Rascová s vajcom	Jogurt	Vajcové halušky, uhorka	Chlieb,maslo, paradajka
				Hlavné jedlo	Palacinky s džemom / Dia s tvarohom a sladidlom			
SOBOTA	**17.10.2026**	Chlieb,maslo,šunka, čaj	Puding	**Polievka**	Špenátová	Oplátka	Pečené zemiaky na štvrťky, dressing	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Pečené kuracie stehni, ryža, kompót /4xzemiaky/			
NEDEĽA	**18.10.2026**	Vianočka s maslom,kakao DIA-chlieb,maslo,džem	Perník	**Polievka**	Vývar	Ovocné pyré	Tlačenka, chlieb, cibuľa	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Černohorský rezeň, opekané zemiaky, tatarská omáčka			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____