

Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

19.10.26-25.10.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	**19.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	**Polievka**	Lusková	Ovocie	Bratislavské rizoto	Chlieb,maslo, paprika
				Hlavné jedlo	Hovädzí guláš, knedľa			
UTOROK	**20.10.2026**	Jogurt,rohlík,čaj	Croissant	**Polievka**	Karfiólová	Oplátka	Ovocný béleš	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Vyprážaná fašírka, zemiakový šalát			
STREDA	**21.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Termix	**Polievka**	Zeleninová	Ovocie	Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Bravčový flamender, tarhoňa			
ŠTVRTOK	**22.10.2026**	Pagáč oškvarkový,čaj	Ovocné pyré	**Polievka**	Hrachová	Croissant	Kapustové fliačky naslano	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Chilli con carne, ryža /4xzemiaky/			
PIATOK	**23.10.2026**	Hrebeň makový,čaj DIA-chlieb,maslo,plátkový syr	Oplátka	**Polievka**	Šampiňónová	Ovocnépyré	Bravčové prírodné kocky, cestovina	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Orechové rezance s horúcim ovocím / DIA Rybací karbonátok, varené zemiaky			
SOBOTA	**24.10.2026**	Chlieb,maslo,saláma	Termix	**Polievka**	Paradajková	Ovocie	Slepý guláš s párkom, chlieb	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Karé na rasci, ryža, šalát /4xzemiaky/			
NEDEĽA	**25.10.2026**	Osie hniezdo pudingové,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Perník	**Polievka**	Výávar	Jogurt	Chlieb,párky,horčica	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Pečené mäso, kapusta, knedľa			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____