

Zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Láskavé dlane

JEDÁLNY LÍSTOK

26.10.26-01.11.26

	DÁTUM	RAŇAJKY	DESIATA	OBED		OLOVRANT	VEČERA	DRUHÁ VEČERA
PONDELOK	**26.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Oplátka	**Polievka**	Rascová s vajcom	Ovocné pyré	Chleby vo vajci, surová cibuľka na krúžky	Rohlík,syr
				Hlavné jedlo	Kuracie na provensálskom korení, ryža, šalát /4xzemiaky/			
UTOROK	**27.10.2026**	Jogurt,rohlík,čaj	Ovocné pyré	**Polievka**	Hrášková	Oplátka	Tvarohové slíže s horúcim ovocím	Chlieb,maslo, kaleráb
				Hlavné jedlo	Záhradnícky rezeň, zemiaky			
STREDA	**28.10.2026**	Cesnakový pletenec,čaj	Puding	**Polievka**	Zeleninová	Perník	Granatiersky pochod, uhorka	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Zemiakový prívarok, pečená fašírka, chlieb			
ŠTVRTOK	**29.10.2026**	Chlieb,maslo,saláma, čaj	Oplátka	**Polievka**	Pórová krémová	Termix	Lokše s makom a lekvárom	Chlieb,nátierkové maslo
				Hlavné jedlo	Kuracie kung pao, ryža /4x zemiaky/			
PIATOK	**30.10.2026**	Hrebeň lekvárový,čaj DIA-oškvarkový pagáč	Termix	**Polievka**	Držková	Croissant	Rybie filé, klzký šalát	Chlieb,maslo, saláma
				Hlavné jedlo	Šišky s džemom/DIA - Guľky plnené údeným mäsom, syrová omáčka			
SOBOTA	**31.10.2026**	Chlieb,nátierka,čaj	Croissant	**Polievka**	Kelová	Ovocné pyré	Lečo, chlieb	Chlieb,maslo, plátkový syr
				Hlavné jedlo	Paradajková omáčka, mäsové guľky, zemiaky			
NEDEĽA	**1.11.2026**	Závin makový,mlieko DIA-chlieb,maslo,džem	Ovocné pyré	**Polievka**	Vývar	Oplátka	Treska,chlieb, celozrnný	Chlieb,maslo,šunka
				Hlavné jedlo	Kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát			

Schválila: Mgr. Gabriela Uhrinková, DiS. _____